



En partenariat avec **BIOMECA INSTITUT**
PLATEAU PERMETTANT DES ANALYSES FONCTIONNELLES
D'ATHLETES EN MARCHE, COURSE A PIED ET CYCLISME

BORDEAUX / MERIGNAC



BIOMECA
BY MEDICAL STADIUM

TeamSRAC en collaboration avec le Centre de Podologie **Biomeca Stadium** qui se situe dans l'enceinte du Medical Stadium sur le site de la Clinique du Sport à Mérignac, vous propose de compléter notre expérience et suivi d'athlètes avec les services de podo-ingénierie permettant une prise en charge complète du triathlète (course à pied, cyclisme) dans le but d'éviter toute pathologie, améliorer le confort et la performance tant en course à pied qu'en vélo.

Biomeca Stadium dispose d'un plateau technique de grande qualité permettant des analyses fonctionnelles en marche, course à pied et cyclisme et a pour rôle d'élaborer un service complet Triathlon, permettant une prise en charge clinique, podologique et biomécanique.

Ce partenariat a pour objectif principal d'accompagner nos athlètes sur le plan de la santé et de la performance aux sessions dédiées et planifiées au sein du Biomeca Stadium.

Vous bénéficierez d'une étude posturale complète, d'une étude course à pied ou cyclisme, selon votre choix.

Vous trouverez ci-dessous le détail des consultations

CONSULTATION PODOLOGIE :

Matthieu Pivard, orthopédiste-podologue, également spécialiste en podologie et podologie du sport vous accueillera en compagnie de Damien Dodelin, PhD, ingénieur biomécanicien en analyse du mouvement humain. La partie ingénierie du centre de podologie dispose d'un laboratoire d'analyse du mouvement et d'une piste de 30 mètres. Celle-ci est équipée de plateformes intégrées dans le sol et de caméras infrarouges. Ces systèmes permettront de vous modéliser en 3D et d'identifier des contraintes ostéo-articulaires afin de mieux comprendre votre mouvement, votre bio-mécanique. L'ensemble de ces données (ingénierie) seront confrontées à l'examen de posture de l'orthopédiste afin de vous proposer le traitement le plus pertinent et le plus précis possible.

À la fin de votre rendez-vous, Biomeca Stadium s'engage à ce que vous puissiez parfaitement connaître la raison et le principe actif de vos semelles orthopédiques. Biomeca Stadium est en mesure de vous prodiguer des conseils relatifs à votre pratique sportive (équipements, entretien physique à domicile) ainsi que des conseils de chaussage. Si elles s'avèrent nécessaires, vous repartirez avec vos semelles orthopédiques à la fin de votre rendez-vous ainsi qu'avec votre livret comprenant le rapport de consultation. Enfin, soucieux du plan thérapeutique, vous disposerez d'une prise en charge annuelle à la suite de votre rendez-vous (retouche, modification des semelles, conseils chaussures, etc.). Le tarif des semelles orthopédiques (vie quotidienne, sport compris) :

- l'examen de posture
- les analyses en laboratoire du mouvement (marche, course, gestes techniques sportifs)
- Les semelles spécifiques CAP
- les conseils de chaussage



En partenariat avec **BIOMECA INSTITUT**
PLATEAU PERMETTANT DES ANALYSES FONCTIONNELLES
D'ATHLETES EN MARCHÉ, COURSE A PIED ET CYCLISME

BORDEAUX / MERIGNAC

- les conseils d'entretien physique à domicile pour optimiser le traitement et le résultat thérapeutique
- le suivi annuel.

CONSULTATION ÉTUDE POSTURALE CYCLISME :

Simon Recoules, ingénieur biomécanicien en analyse du mouvement, spécialisé en cyclisme vous accueillera en compagnie de Matthieu Pivard. La partie ingénierie du centre de podologie dispose également d'un laboratoire d'analyse du mouvement cycliste :

- caméras 3D (x8)
- caméras vidéo (x2)
- appareil réglage des cales ML Cleat
- capteurs de pression de selle Gebiomized
- ergocycle bikefitting Shimano.

Ces systèmes permettront de vous modéliser en 3D et d'identifier des contraintes ostéo-articulaires afin de mieux comprendre votre mouvement, votre bio-mécanique. L'ensemble de ces données (ingénierie) seront confrontées à l'examen de posture afin de vous proposer le traitement le plus pertinent et le plus précis possible. Les traitements consisteront à modifier ou non votre positionnement par le réglage de votre vélo afin de répondre à vos objectifs sportifs. Si nécessaire des orthèses plantaires spécifiques à la discipline seront réalisées le jour de la consultation.

À la fin de votre rendez-vous, Biomeca Stadium s'engage à ce que vous puissiez parfaitement connaître la raison et le principe actif de votre prise en charge (réglage vélo(s) et/ou semelles orthopédiques).

Vous repartirez à la fin de votre rendez-vous avec votre livret comprenant le rapport de consultation et les réglages effectués sur votre vélo.

Enfin, soucieux du plan thérapeutique, vous disposerez d'une prise en charge annuelle à la suite de votre rendez-vous.

Veillez trouver ci-joint le détail de chaque prestation relative à l'étude posturale dynamique de cyclisme :

- examen de posture
- analyse 3D : permet d'interpréter, cibler et quantifier le mouvement
- analyse des pressions sur selle : cartographie de vos appuis, permet de choisir et orienter vers un type de selle et optimiser le positionnement
- réglage des cales au laser
- réglage du vélo sur place
- bilan récapitulatif avec dimensions vélo.
- analyse bikefitting + semelles spéciales cyclisme
- analyse de l'efficacité de pédalage
- analyse de l'orientation des pressions plantaires exercées
- optimisation du positionnement au millimètre.



SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT PRIS EN COMPTE

DOSSIER D'INSCRIPTION

ETAT CIVIL

MONSIEUR

MADAME

PHOTO A COLLER

NOM & PRENOM :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal :

Téléphone :

E-mail (obligatoire) :

DROIT A L'IMAGE

En vertu de l'article 27 de la loi du 06 janvier 1978, TRIATHLON SC vous informe que des photos pourront être mise en ligne sur notre site internet.

Si vous vous opposez à cette mise en ligne, merci de cochez la case suivante :

J'atteste l'exactitude des informations portées dans le présent dossier d'inscription

CADRE RESERVE A TRIATHLON SC

Date du cachet de la poste : _____

Dossier reçu ou déposé le: _____

Pièces en attente : _____

Règlement : _____

Dossier accepté : OUI

NON

Fait à :

Le :

NOM & SIGNATURE :



ATTESTATION DE PRISE EN CHARGE

Je soussigné (e) NOM & PRENOM

Sollicite mon inscription pour une étude au sein du Biomeca Stadium du 22 & 23 janvier 2022 (Veuillez cocher la case qui vous intéresse)

Formule A

ETUDE COURSE A PIED (PODOLOGIE) à **200€** au lieu de 250€

Formule B

ETUDE CYCLISME (POSTURALE) à **300€** au lieu de 380€

Formule C

ETUDE COMPLETE POSTURALE (Course à pied + Cyclisme) à **500€** au lieu de 630€

Le soussigné (e) s'engage à régler à TRIATHLON SC à l'inscription le stage pour un montant total de : _____ (**notez ici le montant à régler avec les options choisies**)

Règlement par :

CHEQUE à l'inscription

Le chèque de règlement doit être libellé à l'ordre de l'association « TRIATHLON SC » et posté à l'adresse : 19A rue de la Landette 33170 Gradignan



Ensemble, on accélère !

Remplissez votre formulaire d'inscription et rejoignez-nous pour ce week-end d'analyse posturale au sein du Biomeca Stadium.

Mail : contact.teamsrac@gmail.com

Tél : 06.08.96.41.98